



Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert. Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.

## Schadstoffe + Wohngifte in Haus und Büro

### Quellen, Analytik und Sanierung



Nach diesem Grundlagenseminar werden Sie viele Dinge in Ihrem Umfeld aus einer anderen Perspektive sehen. Dieses Seminar zeigt Ihnen, wo Sie in Ihrem privaten und beruflichen Bereich Schadstoffe und Wohngifte vermuten können. Es wird Ihnen bewusst, wie Sie sich selbst, Ihre Familie und Ihre Kunden wirksam schützen können.

Dieses Seminar ist ein Angebot an alle, die sich mit gesundem Bauen, Wohnen, Leben und Arbeiten befassen wie auch an alle diejenigen, die einfach mehr wissen wollen, um gesünder zu leben. Die Referentin erläutert anschaulich, wie Umfeld und Umwelt unsere Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit beeinflussen.

### Ihr Nutzen für die Praxis

Dieses Grundlagenseminar bringt Ihnen umfangreiche Informationen und geballtes Wissen über Schadstoffe und Wohngifte.

Sie erfahren, dass nicht nur Farben und Lacke Giftstoffe enthalten und unsere Gesundheit beeinflussen können, sondern auch viele Dinge, die uns täglich begegnen.

Sie erhalten einen umfassenden Überblick über Schadstoffe und Gifte in Möbel, Farben und Baustoffen sowie in den verschiedensten Gegenständen des täglichen Gebrauchs. Nur dadurch sind Sie in der Lage, die Wohnsituation der Kunden besser einzuschätzen.

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Aussagen in Technischen Merkblättern, Sicherheitsdatenblättern und Etiketten zu bewerten.

Sie erkennen, was es bedeutet, wohngesund zu bauen.

Sie erhalten Wissen über das Entstehen des Sick Building Syndroms und lernen, wie es zu vermeiden ist.

Sie erkennen, wie wichtig ein praktikables Lüftungskonzept ist.

Sie können nach diesem Seminar diese Probleme aus den verschiedensten Sichtweisen betrachten und bewerten.

Sie erhalten die fachliche Kompetenz, Ihre Kunden in Sachen Schadstoffe und Wohngifte kompetent zu beraten.

Sie sind Ihren Wettbewerbern „eine Nasenlänge“ voraus-

- für mehr Kunden
- mehr Umsatz und
- mehr Gewinn.

### Termin:

10.10. - 12.10.2014

München

### Preis:

€ 695,00

**Frühbucherrabatt**  
€ 70,00

bei Buchung bis  
31.12.2013

Der Preis beinhaltet:  
Seminargebühr  
umfangreiches Skript  
Teilnahme-Zertifikat/  
Prüfungs-Urkunde  
Mittagessen  
Seminargetränke  
Kaffee, Tee, Wasser,  
Saft und Snacks in den  
Pausen.



Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert. Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.

## ***Das veränderte Umfeld***

In den letzten hundert Jahren haben sich unsere Lebensbedingungen, Umwelt und Umfeld grundlegend gewandelt: Neben überall voranschreitender Elektrifizierung werden täglich neue Funkmasten aufgestellt. Eine Vielzahl neuer chemischer Substanzen und Gemische nicht nur in Farben, Möbeln und Baustoffen, sondern auch in Verbrauchsmitteln wie Reinigungsmitteln und Kosmetika. Auch vor Lebensmitteln wird hier kein Halt gemacht.

## ***Die Situation***

Kopfschmerzen, Müdigkeit, ADHS, Allergien bereits im Säuglings- und Kleinkindalter und Krebserkrankungen - Tendenz steigend. Symptome werden mit immer aufwändigeren und teureren Methoden bekämpft. Und der Erfolg? Umzug in ein neues Zuhause. Nach kurzer Zeit: Schlafstörungen, Atemwegserkrankungen und Konzentrationsmangel. Doch was sind die Ursachen dafür? Ist es das Haus, die Wohnung, das Büro? Sind vielleicht Schadstoffe oder Wohngifte dafür verantwortlich? Liegt es an unseren Kleidungsstücken, am Spülmittel oder am neuen Tattoo?

## ***Hier ist ein Fachmann ist gefragt***

Voraussetzung dafür, alle diese Fragen beantworten zu können ist, die Grundlagen zu kennen:

Was wo drin ist, was es mit uns, unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden macht und welche Alternativen es gibt.

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen, um die Wechselwirkungen zwischen Umwelt, Umfeld und uns Menschen verstehen und erklären zu können. Es bietet den AHA-Effekt für Vieles, was um uns herum und mit uns geschieht und zeigt Lösungen auf für gesundes Leben und Arbeiten.

## ***Fortbildungsziele***

Die Teilnehmer sind nach diesem Seminar in der Lage, die Zusammenhänge zwischen Umwelt und Gesundheit leichter zu erkennen und zu erklären. Analysen können gezielter erstellt werden, Diagnosen und Therapien können erfolgreicher werden.

## ***Ihr Erfolg - das Teilnahme-Zertifikat***

Zum Abschluss des Seminars erhalten die Teilnehmer ein von der als Bildungsträger gemäß AZWV anerkannten Akademie Bauen - Wohnen - Gesundheit ein Teilnahme-Zertifikat als Nachweis, dass sie an dieser Fortbildungsmassnahme teilgenommen haben.





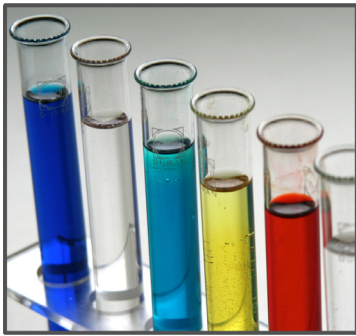
Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert.  
Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.

M 5

## ***Schadstoffe und Wohngifte in Haus und Büro - Quellen, Analytik und Sanierung***

Dozent: Dr. Ulla Eggers  
Dipl.-Biochemikerin

- 1 Umweltchemikalien, Wohngifte und Schadstoffe -
  - woher sie kommen, was sie bewirken und wie man sich davor schützen kann
- 1.1 Farben – Lacke
  - Schadstoffe in Wohnraumfarben
  - Emissionen und Risiken
- 1.2 Was ist drin? - Inhaltsstoffe
  - Bindemittel in Farben und Baustoffen
  - wozu dienen sie?
  - die gebräuchlichsten Bindemittel
- 1.3 Lösemittel in Möbeln, Farben, Lacken und Klebern wie auch in Reinigungs- und Pflegemitteln, Desinfektionsmitteln, Duftstoffen und Kosmetika - Quellen und Gefahren
  - VOC - leicht- bis mittelflüchtige organische Verbindungen, die in nahezu allen Materialien des täglichen Lebens vorkommen können
  - SVOC - mittel- bis schwerflüchtige Verbindungen wie polycyclische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), Pestizide, Flammschutzmittel, PVC und Weichmacher
- 1.4 Farbmittel - Pigmente
  - natürliche und künstliche Farbstoffe
  - organische Pigmente und synthetische Farbstoffe
  - die Unterschiede zwischen synthetischen und natürlichen Produkten
- 1.5 Additive - harmlos und gesund?
  - Konservierungsmittel - Nutzen und Gefahren
  - gesundheitsverträgliche und allergenfreie Alternativen





Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert.  
Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.

#### 1.6 Altlasten - Gefahr gebannt?

- Gefahren durch Holzschutzmittel wie PCP, PCB, Lindan & Co.
- die „wichtigsten“ Holzschutzmittel, Wirkung und Sanierungsmöglichkeit
- Beispiel einer erfolgreichen Sanierung eines öffentlichen Gebäudes – Vorgehensweisen
- Alternativen

#### 1.7 Einsatzbereiche

- Wie viele und welche Rohstoffe enthält der Lack? - Rahmenrezepturen
- Was muss eine Farbe heute können? - Technische Anforderungen
- Entfernen oder Sanieren? - Schadstoffmaskierungen



#### 1.8 Gesetzliche Rahmenbedingungen

- Kennzeichnung von Farben und Lacken
- Was bedeutet REACH, GHS, CLP und ihre Symbole?
- Was sagen uns Technische Merkblätter, Sicherheitsdatenblätter und Etiketten?

#### 1.9 Besonders gefährliche Stoffe

- CMR-Stoffe (cancerogene, mutagene und reproduktionstoxische Stoffe)
- endokrine Disruptoren
- Bringt die Biozid-Verordnung mehr Sicherheit?

#### 2.0 Schadstoffe im täglichen Leben - wo?

- Was tragen wir täglich auf der Haut? -
- Schadstoffe in Textilien, Sockenallergien und Farbstoffe, Schadstoffe aus der Textilveredelung.
- Ausrüstungen und funktionelle Textilien
- Nanomaterialien und Organo-Zinn-Verbindungen
- Kosmetika ohne Chemikaliensymbole - ganz harmlos?
- Reinigungsmittel - schön sauber und schön gefährlich?  
Arten, Wirkungsweise, Inhaltsstoffe, schädliche Wirkung auf Menschen.  
Abwasserproblematik, AOX und Ethoxylate.



Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als  
Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert.  
Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.



## Die Referentin

### Dr. Ulla Eggers

Diplom-Biochemikerin



ist selbständig für einen Naturfarbenhersteller tätig und beschäftigt sich mit Umweltchemikalien, Innenraumschadstoffen, klinischer Chemie sowie sekundären Pflanzenwerkstoffen und Allergien. Als Präsidentin des Internationalen Verbandes Naturstoffhersteller setzt sie sich dafür ein, dass die Inhaltsstoffe von Produkten vollständig deklariert werden müssen, was in allen Bereichen unseres täglichen Lebens von Bedeutung ist. Sie macht deutlich, wie sehr Natur und Synthese sich immer ähnlicher werden und von welcher immensen Bedeutung es ist, hier Klarheit zu schaffen. Sie zeigt, dass Farben und Lacke vom Acker kein Traum ökologisch bewusster Bauherren ist, sondern wertvolle Chancen für ein wohngesundes Leben bieten.

Von Bauen mit nachwachsenden Rohstoffen über Rohstoffe, Emissionen, Deklaration und Ökologie bis hin zu Oberflächenbeschichtung aus „geernteten“ Rohstoffen reicht das umfangreiche Repertoire ihrer Vorträge und Seminare. Als Referentin auf Fachveranstaltungen ist sie ein gefragter Gast, diverse Fachpublikationen dokumentieren ihr Engagement für das Erhalten von Gesundheit und Natur. Ihr Spezialgebiet sind Heilpflanzen, Giftpflanzen und Stoffwechselwirkungen. Diese zusätzlichen Kenntnisse sowie ihr breites Fachwissen in Theorie und Praxis vermittelt sie in ihren Referaten an der Akademie Bauen Wohnen Gesundheit.



Die Akademie Bauen Wohnen Gesundheit ist als Weiterbildungsträger nach AZWV zertifiziert.  
Wir erfüllen die Qualitäts-Anforderungen des ESF.

**Antwort**

Akademie Bauen - Wohnen - Gesundheit  
Heederbrook 4 F  
25355 Barmstedt

oder per Email [info@akademie-bauen-wohnen-gesundheit.de](mailto:info@akademie-bauen-wohnen-gesundheit.de)

**Seminar**

***Schadstoffe und Wohngifte in Haus und Büro!***

***Quellen, Analytik und Sanierung***

Ja, ich buche verbindlich das vorstehend genannten Seminar in München

Freitag bis Sonntag, 10.10. - 12.10.2014

Der Preis für das Seminar beträgt € 695,00 und beinhaltet Pausenverpflegung, Mittagessen, Seminargetränke, ein umfangreiches Skript sowie ein Teilnahmezertifikat.

Bei einer Buchung bis 31.12.2013 erhalte ich den Frühbucherrabatt von € 70,00 und zahle somit nur € 625,00.

Der Rechnungsbetrag ist ohne Abzüge auf das in der Rechnung angegebene Konto innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Rechnung zu überweisen.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Fachrichtung/Beruf \_\_\_\_\_

Rechnungsempfänger \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. Festnetz \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Ich habe die AGB's mit Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Durchführung des Seminars ist von einer Mindestteilnehmeranzahl abhängig. Sobald wir die entsprechende Anzahl verbindlicher Buchungen vorliegen haben, erhalten Sie von uns eine Mitteilung über die verbindliche Durchführung des Seminars. Die Rechnungsstellung erfolgt erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.